

ТИ ОДЛУЧИ - БОЛЕСТИ ЗАВИСНОСТИ

Покрајински секретаријат за здравство припремио је 32 кратка ТВ формата, 2 ТВ спота и 8 анимираних филмова едукативног садржаја погодних за презентовање ученицима и њиховим родитељима о појединим појавним облицима болести зависности.

Серијал ових ТВ емисија, под називом „Ти одлучи“ доступан је на сајту <http://www.tiodluci.rs>



Министарство просвете, науке и технолошког развоја је дало препоруку школама, да ученике, наставнике и родитеље могу да упуте на сајт где могу да нађу одговоре и сигурне информације у вези са заштитом и превенцијом здравља.

Борба са Болестима Зависности

Јако је важно рећи да су болести зависности болест као и свака друга. Све болести које су нама много ближе од психијатријских болести имају своје узроке и свој ток, начин лечења и исход. Помажемо вам у борби са болестима зависности путем знања.



НИКОТИНСКА ЗАВИСНОСТ



Дуван представља један од највећих отрова које човек уноси за организам, приликом чега угрожава не само сопствено здравље, већ здравље људи из свог окружења. [Линк: Nikotinska zavisnost](#)

АЛКОХОЛИЗАМ



Алкохолизам је трећа болест по последицама које изазива, шеста по учесталости у свету! Поражавајући је податак да је све више младих, и то женске популације, међу зависницима. [Линк:](#)

[Alkoholizam](#)

НАРКОТИЦИ



Канабис, хашиш, уље... Еуфорија, безбрижност, успорен проток времена, појачана чула... Само краткотрајни ефекти конзумирања који уводе у стања безвољности, пада концентрације, мотивације... До интелектуалне тупости. Зависност? Да! **Линк:** [Narkotici](#)

КОЦКАЊЕ



Коцкање је један од видова забаве, и уколико се одвија повремено уз неке прихватљиве и очекиване губитке, оно припада једном социјалном типу коцкања. О патолошком коцкању говоримо када особа није способна да контролише свој порив за коцкање. **Линк:** [Kockanje](#)

ЗАВИСНОСТ ОД ИНТЕРНЕТА



Патолошку употреба интернета је релативно нов појам. Међутим он је широко распрострањен и још увек се у стручним круговима води расправа о томе да ли се ради о зависности или не. **Линк:** [Zavisnost od interneta](#)

ЗАВИСНОСТ ОД ВИДЕО ИГРИЦА је званично сврстана у болести зависности



Баш као што друге супстанце изазивају појаву зависности, тако и игрице развијају јаку жудњу. Престанак доводи до препознатљиве апсиненцијалне кризе, коју прате анксиозност и раздражљивост. Временом, толеранција се повећава, па се јавља потреба за све већим бројем сати проведених уз игрицу како би се постигло почетно задовољство или спречио страх од кризе.

Зависност од видео игрица нарушава личне, породичне, социјалне, образовне, професионалне и друге важне области у животу. Особа губи интересовање за активности и раније хобије. Занемарује све обавезе, укључујући и потребу за одржавањем хигијене, јелом и сном.

На територији Војводине, болестима зависности се баве установе примарне, секундарне и терцијалне здравствене заштите. Ради бољег разумевања, установе примарне здравствене заштите су Домови здравља, Саветовалишта за децу и младе, Студентске поликлинике. Установе секундарне здравствене заштите су Опште болнице (У Зрењанину, Сомбору, Сремској Митровици), а установа терцијалне здравствене заштите је Клинички центар у оквиру кога је Клиника за психијатрију на којој се налази Одељење за болести зависности.

Најосетљивија популација су деца школског узраста и омладина. **Уколико родитељи примете проблем** и размишљају коме би се обратили, препоручујемо да се обрате неком Саветовалишту за децу и омладину при Домовима здравља, а боље је одабраном педијатру који познаје дете боље него било ко. Могу да се повере чак и свом одабраном лекару, који ће их на прави начин упутити где да се јаве.